



ほけんだより 11月



あおやぎ保育園 11月

11月7日は立冬、22日は小雪、秋から冬へと季節が変わる時期になります。朝晩、冷え込む日も多くなり寒さに慣れない体には冷たい風が身にしみますが子どもたちにとってはまだまだ体を動かすにはいい季節です。活発に動き回る子どもたちが脱ぎ着しやすく、調節のしやすい服装で登園するようご協力お願いいたします。

11月8日は

いい **歯** の日



11月8日はいい歯の日です。将来にわたって健康な歯ですごすことは、とても大切です。

正しく歯みがきができていないか、むし歯になっていないかなどを、この機会にあらためて見直してみることも大切です。

健康な歯のためにも、定期的に歯科医院などで検査してもらうとよいでしょう。

🦷 歯科検診のお知らせ 🦷

11月15日(金)

に歯科検診を行います
検診日はなるべくお休みしないようご協力お願いいたします。



インフルエンザの 予防接種を受けましょう

抵抗力の弱い子どもがインフルエンザにかかると重症になりやすいため、予防接種を受けておくと安心です。

13歳未満の子どもの場合は1シーズンに2回接種が標準です2回目の接種をしてから2週間以上たないと効果があらわれないのでインフルエンザの流行期に入る12月の前に済ませるようにしましょう。アレルギーがある場合は受けられないことがあるので医師に相談しましょう。

