

食品調査票

児童名
年 月 日生

(○印、又は記入を)

	食べたことのある食品	形態・調理法
穀類	米・食パン・うどん・そうめん スパゲッティ・麩(ふ)	ごはん(おもゆ・とろとろ粥・ぼってり粥・あつから粥・やわらかご飯) パン(パン粥・トースト・そのまま)
いも類	じゃがいも・さつまいも・里芋	スープ・ペースト・つぶし・コロコロ
野菜類	ほうれん草・小松菜・白菜・大根 かぶ・トマト・なす・きゅうり ブロッコリー・かぼちゃ	煮野菜(スープ・ペースト・つぶし・ みじんぎり・コロコロ) 生野菜(すりおろし・みじんぎり)
豆類	豆腐・きな粉・凍り豆腐・煮豆(金時豆など)	ペースト・つぶし・コロコロ
魚類	しらす干し・白身魚(たら・カレイ・ひらめ) 赤身魚(鮭・まぐろ)・ツナ缶 青魚(鯖・さんま)	煮魚・焼き魚・ムニエル・フライ (ペースト・ほぐし・一口大)
肉類	ささみ・鶏肉・豚肉・牛肉 (ひき肉・薄切り)	ペースト・ひき肉を野菜と混ぜて ハンバーグ状・きざみ・一口大
卵類	卵黄・全卵	卵とじ・茶わん蒸し・プリン・オムレツ いり卵・卵焼き・ゆで卵 (よく加熱する・半熟・生)
果物	りんご・みかん・いちご・バナナ・メロン すいか・なし・缶詰()	果汁・おろし・つぶし・みじんぎり うすぎり・一口大
海藻	わかめ・のり・ひじき	
乳類	ヨーグルト・牛乳・チーズ	牛乳(料理に入れる・そのまま飲む)
油脂類	バター・サラダ油・マーガリン	
調味料	塩・しょうゆ・味噌・砂糖・ソース ケチャップ	
だし汁	昆布・かつおぶし・煮干し・だしの素	

☆ミルク 一日の回数 () 回)
一回あたりの量 () CC)

☆食物アレルギー 有・無
食品名() いつから(カ月～)
医師の指示 有・無

【特記】